Avocado og sojabønne (edamamebønne) guacamole

Godt tilbehør til en stegeret eller til frokost

Til 2 personer

120 g sojabønner – enten i bælg eller pillede
1 stor avocado
2 spsk god olie
Citronsaft
Salt og peber

Tø sojabønnerne op efter vejledningen på pakken. Evt. skal du selv pille dem.
Skræl avocadoen.
Lad lidt af bønnerne være til ”pynt”.

Put bønner, avocado, citronsaft og olie i en skål og blend delene. Nogle kan lide, at delene blendes fint – jeg kan bedst lide, at det er lidt groft.
Smag det blendede til med salt og peber.

Jeg spiser denne ret til eks. en kødret – gerne en med mange krydderier i. Guacamolen er et fint modstykke til krydret mad.

Velbekomme !

https://ullerup.org/opskrifter/